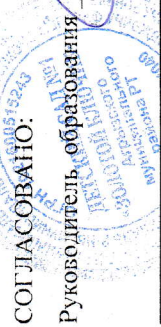
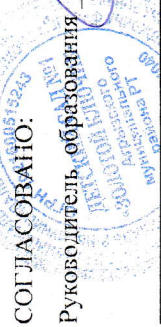


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Итима»  
  


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образования  
  


**Двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте с 1 до 3 лет и с 3-7 лет г. Агрыз Агрызского муниципального района РТ с 10,5 часовым пребыванием в 2026 году.**  
**ПЕРИОД: ЗИМА**

| № НД     | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции*, г. |         | Белки    |       | Жиры     |       | Углеводы |       | Дет. сад |        | Ясли     |        | С     |       |
|----------|------------------------------------------------|-------------------|---------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|--------|-------|-------|
|          |                                                | Дет. сад          | Ясли    | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |       |       |
| 1 НЕДЕЛЯ |                                                |                   |         |          |       |          |       |          |       |          |        |          |        |       |       |
|          | 1 день                                         |                   |         |          |       |          |       |          |       |          |        |          |        |       |       |
|          | Завтрак                                        |                   |         |          |       |          |       |          |       |          |        |          |        |       |       |
| 3/04     | Бутерброд с сыром                              | 30/5              | 20/5    | 3,38     | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80  | 78,13    | 58,13  | 67,44    | 67,44  | 50,30 | 42,69 |
| 337/04   | Яйцо вареное                                   | 1 шт              | 1 шт    | 5,52     | 5,52  | 5,04     | 5,04  | 26,50    | 19,88 | 192,50   | 149,34 | 330,45   | 330,45 | 1,50  | 1,14  |
| 311/04   | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3             | 150/3   | 6,63     | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88 | 192,50   | 149,34 | 330,45   | 330,45 | 1,50  | 1,14  |
| ТТК-253к | Чай "Витаминовый" полусливочный                | 200               | 150     | 0,76     | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22 | 74,06    | 55,54  | 55,54    | 55,54  | 0,09  | 0,07  |
|          | Второй завтрак                                 |                   |         |          |       |          |       |          |       |          |        |          |        |       |       |
| 420/16   | Кефир с сахаром                                | 100/3             | 100/3   | 2,90     | 2,90  | 3,20     | 3,20  | 4,00     | 4,00  | 58,30    | 58,30  | 58,30    | 58,30  | 0,70  | 0,70  |
|          | Обед                                           |                   |         |          |       |          |       |          |       |          |        |          |        |       |       |
| 47/16    | Салат "Капуста квашеная"                       | 50                | 40      | 0,89     | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47  | 43,51    | 34,81  | 34,81    | 34,81  | 14,10 | 11,28 |
| 139/04   | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 200               | 150     | 4,79     | 3,60  | 3,25     | 2,44  | 14,02    | 10,51 | 104,47   | 78,36  | 78,36    | 78,36  | 13,81 | 10,36 |
| ТТК-650  | Котлеты "Челнинские"                           | 75                | 50      | 12,09    | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20  | 239,33   | 159,79 | 159,79   | 159,79 | 0,56  | 0,37  |
| 309/15   | Макароны отварные с маслом                     | 130/3             | 110/3   | 4,60     | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74 | 183,46   | 155,24 | 155,24   | 155,24 | 0,56  | 0,37  |
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из кураги            | 200               | 150     | 0,78     | 0,59  | 0,00     | 0,00  | 24,86    | 18,65 | 102,54   | 76,91  | 76,91    | 76,91  | 0,60  | 0,45  |
|          | Хлеб Пшеничный                                 | 1/20              | 1/20    | 1,52     | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46    | 47,46  | 47,46    | 47,46  | 0,60  | 0,45  |
|          | Хлеб Ржаной                                    | 1/41,43           | 1/41,43 | 2,32     | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94 | 85,14    | 85,14  | 85,14    | 85,14  | 0,60  | 0,45  |
|          | Успокоительный полдник                         |                   |         |          |       |          |       |          |       |          |        |          |        |       |       |
| 386/16   | Десерт фруктовый Яблоко                        | 130               | 130     | 25,62    | 17,92 | 14,52    | 10,04 | 80,72    | 67,95 | 556,03   | 433,86 | 433,86   | 433,86 | 16,00 | 15,66 |
| ТТК-572н | Пудинг из творога "Пышка" со сгущенкой         | 150/30            | 100/30  | 0,58     | 0,58  | 0,58     | 0,58  | 13,05    | 13,05 | 59,74    | 59,74  | 59,74    | 59,74  | 14,50 | 14,50 |
| ТТК-437  | Чай полусливочный с молоком                    | 200               | 150     | 1,55     | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59  | 48,15    | 36,11  | 36,11    | 36,11  | 0,75  | 0,56  |
|          | Хлеб Пшеничный                                 | 1/20              | 1/20    | 1,52     | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46    | 47,46  | 47,46    | 47,46  | 0,75  | 0,56  |



|                   |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|--------|-------|--|--|--|--|--|
| 2 день            |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| Завтрак           |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 1/04              | Бутерброд с маслом                                          | 30/5     | 20/5     | 64,32 | 52,09 | 61,58 | 51,34 | 249,29 | 209,15 | 1808,71 | 1507,01 | 71,33  | 63,1  |  |  |  |  |  |
| 311/04            | Каша молочная пшеничная с маслом                            | 200/3    | 150/3    | 7,55  | 5,67  | 6,01  | 5,05  | 37,47  | 28,11  | 234,22  | 180,63  | 1,31   | 0,98  |  |  |  |  |  |
| ТТК-198н          | Какао с молоком полусладкое                                 | 180      | 150      | 3,09  | 2,58  | 2,57  | 2,14  | 15,74  | 13,11  | 98,39   | 81,99   | 3,63   | 3,03  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак    |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 707/04            | Сок фруктовый разливной                                     | 100      | 100      | 4,64  | 4,02  | 9,27  | 8,03  | 6,33   | 5,49   | 127,31  | 110,33  | 0,46   | 0,40  |  |  |  |  |  |
| Обед              |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 52/11             | Салат из свеклы отварной                                    | 50       | 40       | 26,81 | 18,69 | 22,40 | 15,55 | 92,71  | 76,24  | 679,68  | 519,63  | 56,30  | 49,19 |  |  |  |  |  |
| 78/21             | Суп Кудрявый на курином бульоне                             | 200      | 150      | 5,76  | 4,32  | 5,28  | 3,96  | 14,80  | 11,10  | 134,40  | 100,80  | 7,68   | 5,76  |  |  |  |  |  |
| 261/16            | Рыба, тушенная с овощами (минтай)                           | 80       | 60       | 7,66  | 5,74  | 3,85  | 2,89  | 2,20   | 1,54   | 74,00   | 55,00   | 1,96   | 1,25  |  |  |  |  |  |
| 520/04            | Пюре картофельное                                           | 130      | 110      | 2,57  | 2,17  | 3,96  | 3,35  | 11,42  | 9,67   | 91,61   | 77,52   | 29,91  | 25,31 |  |  |  |  |  |
| ТТК-257н          | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов                    | 200      | 150      | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92   | 59,94   | 0,03   | 0,02  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный    |                                                             | 1/20     | 1/20     | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |        |       |  |  |  |  |  |
| Хлеб Ржаной       |                                                             | 1/41,43  | 1/41,43  | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   |        |       |  |  |  |  |  |
| Усиленный полдник |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| ТТК-396           | Тефтели из птицы с соусом томатным                          | 60/30    | 60/30    | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,17  | 68,23  | 533,61  | 498,92  | 7,23   | 7,20  |  |  |  |  |  |
| 510/04            | Каша перловая вязкая                                        | 130      | 110      | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69  | 106,35  | 3,93   | 3,93  |  |  |  |  |  |
| 686/04            | Чай с лимоном с вафлей                                      | 200/7/16 | 150/7/16 | 2,97  | 2,92  | 5,78  | 5,77  | 32,56  | 28,80  | 194,17  | 178,82  | 3,30   | 3,27  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный    |                                                             | 1/20     | 1/20     | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |        |       |  |  |  |  |  |
| 3 день            |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| Завтрак           |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 1/04              | Бутерброд с маслом                                          | 30/5     | 20/5     | 65,14 | 48,00 | 53,91 | 44,01 | 261,46 | 224,32 | 1791,64 | 1485,18 | 107,40 | 90,14 |  |  |  |  |  |
| 311/04            | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                      | 200/3    | 150/3    | 10,89 | 8,26  | 14,04 | 12,33 | 59,05  | 44,54  | 406,15  | 322,06  | 2,12   | 1,65  |  |  |  |  |  |
| ТТК-343н          | Кофейный напиток полусладкий                                | 180      | 150      | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 11,77  | 7,87   | 93,10   | 73,11   | 1,37   | 1,03  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак    |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 420/16            | Катык                                                       | 100      | 100      | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66  | 156,96  | 0,75   | 0,62  |  |  |  |  |  |
| 42/16             | Салат из моркови с сахаром                                  | 50       | 40       | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39  | 91,99   | 0,00   | 0,00  |  |  |  |  |  |
| 110/04            | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/5    | 150/5    | 5,64  | 5,64  | 2,46  | 2,46  | 3,28   | 3,28   | 57,18   | 57,18   | 0,00   | 0,00  |  |  |  |  |  |
| 321/16            | Плов "Золотой петушок"                                      | 50/150   | 25/125   | 34,12 | 21,08 | 16,93 | 11,07 | 110,12 | 93,00  | 729,26  | 555,87  | 35,82  | 27,23 |  |  |  |  |  |
| 342/15            | Напиток из свеж.ябл.                                        | 200      | 150      | 0,78  | 0,62  | 0,06  | 0,05  | 6,64   | 5,31   | 30,20   | 24,16   | 3,00   | 2,40  |  |  |  |  |  |
| Обед              |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 321/16            | Плов "Золотой петушок"                                      | 50/150   | 25/125   | 1,94  | 1,38  | 4,51  | 3,01  | 10,78  | 7,96   | 91,46   | 64,43   | 23,01  | 17,19 |  |  |  |  |  |
| 342/15            | Напиток из свеж.ябл.                                        | 200      | 150      | 11,70 | 7,36  | 40,39 | 33,53 | 376,55 | 337,77 | 260,84  | 260,84  | 3,41   | 2,84  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак    |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 420/16            | Катык                                                       | 100      | 100      | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45   | 73,84   | 6,40   | 4,80  |  |  |  |  |  |
| 110/04            | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/5    | 150/5    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |        |       |  |  |  |  |  |
| 321/16            | Плов "Золотой петушок"                                      | 50/150   | 25/125   | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   |        |       |  |  |  |  |  |
| 386/16            | Десерт фруктовый мандарин                                   | 90       | 90       | 11,10 | 10,55 | 15,84 | 14,30 | 45,72  | 41,73  | 369,88  | 337,77  | 65,09  | 57,30 |  |  |  |  |  |
| 337/04            | Яйцо вареное                                                | 1 шт     | 1 шт     | 0,56  | 0,56  | 0,14  | 0,14  | 15,23  | 15,23  | 64,00   | 64,00   | 26,60  | 26,60 |  |  |  |  |  |
| ТТК 11н           | Картофель "По-деревенски"                                   | 130      | 110      | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44   | 67,44   |        |       |  |  |  |  |  |
| ТТК-475           | Чай полусладкий                                             | 200      | 150      | 3,28  | 2,78  | 9,99  | 8,46  | 17,67  | 14,95  | 173,74  | 147,01  | 50,49  | 42,72 |  |  |  |  |  |
| ТТК-503н          | Булочка "Детская"                                           | 50       | 50       | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50   | 16,12   | 0,10   | 0,08  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный    |                                                             | 1/20     | 1/20     | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89  | 29,89  | 170,85  | 170,85  | 0,19   | 0,19  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Ржаной       |                                                             | 1/41,43  | 1/41,43  | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |        |       |  |  |  |  |  |
| Усиленный полдник |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 386/16            | Десерт фруктовый мандарин                                   | 90       | 90       | 86,34 | 70,15 | 65,77 | 58,62 | 289,08 | 242,74 | 2093,63 | 1779,14 | 31,93  | 29,62 |  |  |  |  |  |
| 337/04            | Яйцо вареное                                                | 1 шт     | 1 шт     | 14,42 | 11,27 | 9,83  | 8,42  | 64,49  | 48,68  | 404,15  | 315,61  | 2,52   | 2,00  |  |  |  |  |  |
| ТТК 11н           | Картофель "По-деревенски"                                   | 130      | 110      | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13   | 58,13   | 0,04   | 0,04  |  |  |  |  |  |
| ТТК-475           | Чай полусладкий                                             | 200      | 150      |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| ТТК-503н          | Булочка "Детская"                                           | 50       | 50       |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный    |                                                             | 1/20     | 1/20     |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 4 день            |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| Завтрак           |                                                             |          |          |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 3/04              | Бутерброд с сыром                                           | 30/5     | 20/5     |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |
| 311/04            | Каша молочная пшеничная с маслом                            | 200/3    | 150/3    |       |       |       |       |        |        |         |         |        |       |  |  |  |  |  |



|          |                                                          |         |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |
|----------|----------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|-------|-------|
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое                              | 180     | 150     | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00   | 80,00   | 1,17  | 0,98  |
| 420/16   | Второй завтрак                                           |         |         | 2,90  | 2,90  | 3,20  | 3,20  | 4,00   | 4,00   | 58,30   | 58,30   | 0,70  | 0,70  |
|          | Ряженка                                                  | 100     | 100     | 3,48  | 3,48  | 1,16  | 1,16  | 4,64   | 4,64   | 42,94   | 42,94   | 0,93  | 0,93  |
| 21/16    | Обед                                                     |         |         | 32,68 | 29,71 | 31,54 | 29,34 | 109,07 | 94,46  | 850,79  | 760,70  | 10,32 | 8,98  |
| 148/04   | Салат из белокочанной капусты                            | 50      | 40      | 0,97  | 0,78  | 2,55  | 2,04  | 5,27   | 4,22   | 47,96   | 38,37   | 29,91 | 23,93 |
| ТТК-652к | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                       | 200/15  | 150/15  | 8,05  | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,15  | 8,36   | 141,47  | 123,45  | 2,21  | 1,84  |
| ТТК-446  | Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом        | 50/50   | 50/50   | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,82   | 8,82   | 185,43  | 185,43  | 3,52  | 3,52  |
| 648/04   | Пюре из бобовых "Янтарное"                               | 130     | 110     | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34  | 192,37  |       |       |
|          | Кисель из концентрата полусладкий                        | 200     | 150     | 0,10  | 0,07  |       |       |        |        | 86,30   | 64,73   | 0,96  | 0,72  |
|          | Хлеб Пшеничный                                           | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
|          | Хлеб Ржаной                                              | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   |       |       |
| 366/16   | Усиленный полдник                                        |         |         | 34,15 | 24,69 | 20,44 | 17,43 | 98,93  | 83,88  | 716,37  | 591,17  | 15,42 | 15,14 |
| ТТК-341  | Десерт фруктовый Яблоко                                  | 130     | 130     | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05  | 59,74   | 59,74   | 14,50 | 14,50 |
| ТТК-253н | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"     | 150/15  | 100/30  | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04  | 30,39  | 403,68  | 296,98  | 0,83  | 0,57  |
|          | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным         | 200/23  | 150/23  | 3,46  | 3,27  | 5,78  | 5,77  | 34,90  | 30,50  | 205,49  | 186,99  | 0,09  | 0,07  |
|          | Хлеб Пшеничный                                           | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
| 1/04     | 5 день                                                   |         |         | 48,90 | 43,01 | 54,39 | 49,45 | 208,44 | 173,21 | 1518,92 | 1309,58 | 82,10 | 58,71 |
| 337/04   | Завтрак                                                  |         |         | 15,29 | 12,91 | 16,02 | 14,83 | 58,68  | 44,23  | 440,12  | 361,91  | 2,12  | 1,65  |
| 311/04   | Бутерброд с маслом                                       | 30/5    | 20/5    | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 11,77  | 7,87   | 93,10   | 73,11   |       |       |
| ТТК-343н | Яйцо вареное                                             | 1 шт    | 1 шт    | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44   | 67,44   |       |       |
|          | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                    | 200/3   | 150/3   | 5,25  | 3,94  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 198,97  | 154,19  | 1,37  | 1,03  |
|          | Кофейный напиток полусладкий                             | 180     | 150     | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61   | 67,17   | 0,75  | 0,62  |
| 697/04   | Второй завтрак                                           |         |         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10   | 56,23   | 1,78  | 1,37  |
|          | Молоко кипяченое                                         | 130     | 100     | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10   | 56,23   | 1,78  | 1,37  |
| ТТК-996  | Обед                                                     |         |         | 20,53 | 18,39 | 24,02 | 21,68 | 92,20  | 78,45  | 667,12  | 582,30  | 40,98 | 23,10 |
| 134/04   | Салат "Бобовое зёрнышко"                                 | 50      | 40      | 1,76  | 1,41  | 2,64  | 2,12  | 7,33   | 5,86   | 60,13   | 48,11   | 5,12  | 4,09  |
| ТТК-84н  | Суп крестьянский с крутой со сметаной на курином бульоне | 200/5   | 150/5   | 1,75  | 1,34  | 4,96  | 3,91  | 7,62   | 5,76   | 82,13   | 63,59   | 24,82 | 18,62 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" с овощами (мекс. смесь)              | 50/25   | 50      | 8,70  |       | 11,12 |       | 8,46   |        | 168,74  | 156,55  | 11,01 | 0,37  |
| 510/04   | Котлеты "Татарские"                                      | 130/3   | 110/3   | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60  | 121,51  |       |       |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                | 200     | 150     | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92   | 59,94   | 0,03  | 0,02  |
|          | Хлеб Пшеничный                                           | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
|          | Хлеб Ржаной                                              | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   |       |       |
| ТТК-730  | Усиленный полдник                                        |         |         | 8,60  | 8,15  | 10,92 | 10,30 | 40,88  | 35,37  | 296,18  | 266,74  | 34,82 | 30,19 |
| 520/04   | Оррикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным         | 50/30   | 50/30   | 4,24  | 4,24  | 6,72  | 6,72  | 4,24   | 4,24   | 94,38   | 94,38   | 1,61  | 1,61  |
| 707/04   | Пюре картофельное                                        | 130     | 110     | 2,57  | 2,17  | 3,96  | 3,35  | 11,42  | 9,67   | 91,61   | 77,52   | 29,91 | 25,31 |
|          | Сок фруктовый разливной                                  | 180     | 150     | 0,90  | 0,75  | 0,00  | 0,00  | 18,20  | 15,15  | 76,32   | 63,60   | 4,32  | 3,60  |
|          | Хлеб Пшеничный                                           | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
|          | 2 НЕДЕЛЯ                                                 |         |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |
| 3/04     | 1 день                                                   |         |         | 62,98 | 55,11 | 50,68 | 44,10 | 281,40 | 242,37 | 1833,57 | 1586,77 | 50,44 | 45,28 |
| 311/04   | Завтрак                                                  |         |         | 12,58 | 9,64  | 9,29  | 7,81  | 56,63  | 41,50  | 360,50  | 274,87  | 2,10  | 1,58  |
| ТТК-437  | Бутерброд с сыром                                        | 30/5    | 20/5    | 3,38  | 2,73  | 1,96  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13   | 58,13   | 0,04  | 0,04  |
|          | Каша молочно-пшеничная с маслом                          | 200/3   | 150/3   | 7,55  | 5,67  | 6,01  | 5,05  | 37,47  | 28,11  | 234,22  | 180,63  | 1,31  | 0,98  |
|          | Чай полусладкий с молоком                                | 200     | 150     | 1,65  | 1,24  | 1,30  | 0,93  | 7,46   | 5,59   | 48,15   | 36,11   | 0,75  | 0,56  |
|          | Второй завтрак                                           |         |         | 5,64  | 5,64  | 2,46  | 2,46  | 3,28   | 3,28   | 57,18   | 57,18   | 0,00  | 0,00  |



|          |                                                        |         |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |      |
|----------|--------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|-------|-------|------|
| 420/16   | Катык                                                  | 100     | 100     | 5,64  | 5,64  | 2,46  | 2,46  | 2,46   | 3,28   | 3,28    | 57,18   | 57,18 | 0,00  | 0,00 |
| 47/16    | Обед                                                   |         |         | 22,74 | 19,57 | 23,84 | 20,22 | 101,65 | 88,98  | 712,11  | 616,09  | 29,37 | 25,18 |      |
| 91/16    | Салат "Капуста квашеная"                               | 50      | 40      | 0,89  | 0,72  | 2,51  | 2,01  | 4,34   | 3,47   | 43,51   | 34,81   | 14,10 | 11,28 |      |
| ТТК-550н | Суп картофельный клецками с мякотью птицы              | 200/15  | 150/15  | 8,93  | 6,33  | 8,60  | 6,04  | 16,29  | 12,83  | 178,31  | 130,99  | 12,22 | 10,85 |      |
| 510/04   | Митболы из говядины в соусе томатном                   | 60/50   | 60/50   | 6,44  | 6,44  | 8,48  | 8,48  | 11,82  | 11,82  | 149,36  | 149,36  | 3,05  | 3,05  |      |
| ТТК-258к | Каша перловая вязкая                                   | 130     | 110     | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69  | 106,35  |       |       |      |
|          | Напиток "Плодово-ягодный" из изюма                     | 200     | 150     | 0,27  | 0,20  | 0,00  | 0,00  | 25,61  | 19,21  | 103,50  | 77,63   | 0,00  | 0,00  |      |
|          | Хлеб Пшеничный                                         | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |      |
|          | Хлеб Ржаной                                            | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   |       |       |      |
|          | Усиленный полдник                                      |         |         | 12,73 | 11,89 | 10,18 | 9,49  | 73,97  | 64,26  | 438,33  | 390,05  | 14,65 | 14,61 |      |
| 386/16   | Десерт фруктовый Яблоко                                | 130     | 130     | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05  | 59,74   | 59,74   | 14,50 | 14,50 |      |
| 337/04   | Яйцо вареное                                           | 1 шт    | 1 шт    | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44   | 67,44   |       |       |      |
| ТТК-181а | Макароны отварные с маслом                             | 130/3   | 110/3   | 4,60  | 3,89  | 4,30  | 3,63  | 31,60  | 26,74  | 183,46  | 155,24  |       |       |      |
| 441/16   | Ватрушка с повидлом                                    | 75      | 75      | 10,45 | 10,45 | 3,94  | 3,94  | 32,47  | 32,47  | 207,13  | 207,13  | 0,14  | 0,14  |      |
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из кураги                    | 200     | 150     | 0,78  | 0,59  | 0,00  | 0,00  | 24,86  | 18,65  | 102,54  | 76,91   | 0,60  | 0,45  |      |
|          | Хлеб Пшеничный                                         | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |      |
|          | 2 день                                                 |         |         | 70,25 | 52,84 | 66,60 | 54,11 | 225,97 | 189,02 | 1784,31 | 1454,22 | 99,96 | 78,39 |      |
|          | Завтрак                                                |         |         | 8,28  | 6,27  | 9,64  | 8,24  | 41,45  | 31,29  | 285,70  | 224,28  | 2,05  | 1,60  |      |
| 1/04     | Бутерброд с маслом                                     | 30/5    | 20/5    | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 11,77  | 7,87   | 93,10   | 73,11   |       |       |      |
| 97/16    | Суп молочный с рисом                                   | 200     | 150     | 3,76  | 2,82  | 3,78  | 2,84  | 15,74  | 11,80  | 111,99  | 84,00   | 1,30  | 0,98  |      |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                           | 180     | 150     | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61   | 67,17   | 0,75  | 0,62  |      |
|          | Второй завтрак                                         |         |         | 2,90  | 2,90  | 3,20  | 3,20  | 4,00   | 4,00   | 58,30   | 58,30   | 0,70  | 0,70  |      |
| 420/16   | Кефир с сахаром                                        | 100/3   | 100/3   | 2,90  | 2,90  | 3,20  | 3,20  | 4,00   | 4,00   | 58,30   | 58,30   | 0,70  | 0,70  |      |
|          | Обед                                                   |         |         | 20,44 | 16,04 | 34,95 | 27,17 | 77,54  | 65,00  | 706,44  | 568,60  | 78,93 | 58,22 |      |
| 52/11    | Салат из свеклы отварной                               | 50      | 40      | 0,97  | 0,78  | 3,06  | 2,45  | 5,68   | 4,55   | 54,17   | 43,34   | 6,46  | 5,17  |      |
| 135/04   | Суп из овощей со сметаной на курином бульоне           | 200/5   | 150/5   | 2,05  | 1,60  | 4,54  | 3,78  | 7,82   | 5,96   | 80,32   | 64,23   | 25,16 | 18,88 |      |
| ТТК-393  | Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом | 180/5   | 130/5   | 13,57 | 9,81  | 26,70 | 20,30 | 19,50  | 14,11  | 372,62  | 278,38  | 47,11 | 34,02 |      |
| ТТК-950  | Напиток "Лимонный"                                     | 200     | 150     | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45   | 73,84   | 6,40  | 4,80  |      |
|          | Хлеб Пшеничный                                         | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |      |
|          | Хлеб Ржаной                                            | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   |       |       |      |
|          | Усиленный полдник                                      |         |         | 36,49 | 26,10 | 17,96 | 15,19 | 90,40  | 77,01  | 669,26  | 549,16  | 15,28 | 15,05 |      |
| 386/16   | Десерт фруктовый мандарин                              | 90      | 90      | 0,56  | 0,56  | 0,14  | 0,14  | 15,23  | 15,23  | 64,00   | 64,00   | 26,60 | 26,60 |      |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным       | 150/15  | 100/30  | 31,38 | 21,18 | 12,37 | 9,62  | 35,39  | 26,40  | 378,47  | 276,88  | 0,69  | 0,48  |      |
|          | "Сластёна"                                             |         |         |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |      |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным       | 200/23  | 150/23  | 3,01  | 2,82  | 4,83  | 4,81  | 32,02  | 27,62  | 183,59  | 165,08  | 0,09  | 0,07  |      |
|          | Хлеб Пшеничный                                         | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |      |
|          | 3 день                                                 |         |         | 67,37 | 58,86 | 60,25 | 52,65 | 227,85 | 194,48 | 1722,99 | 1487,09 | 43,16 | 33,54 |      |
|          | Завтрак                                                |         |         | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42  | 53,48  | 40,42  | 366,63  | 287,47  | 2,58  | 2,05  |      |
| 3/04     | Бутерброд с сыром                                      | 30/5    | 20/5    | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13   | 58,13   | 0,04  | 0,04  |      |
| 311/04   | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом         | 200/3   | 150/3   | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50  | 149,34  | 1,37  | 1,03  |      |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое                            | 180     | 150     | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00   | 80,00   | 1,17  | 0,98  |      |
|          | Второй завтрак                                         |         |         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10   | 56,23   | 1,78  | 1,37  |      |
| 697/04   | Молоко кипяченное                                      | 130     | 100     | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10   | 56,23   | 1,78  | 1,37  |      |
|          | Обед                                                   |         |         | 31,31 | 27,19 | 22,29 | 17,94 | 102,42 | 88,20  | 735,37  | 622,96  | 35,91 | 27,26 |      |
| 46/16    | Винегрет из овощей                                     | 50      | 40      | 1,23  | 0,98  | 3,55  | 2,84  | 3,74   | 2,99   | 51,80   | 41,44   | 6,55  | 5,24  |      |



|          |                                                             |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
|----------|-------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 133/04   | Суп картофельный с рыбными консервами                       | 200/25  | 150/25  | 2,11  | 1,58  | 1,91  | 1,43  | 11,30 | 8,48  | 70,80  | 53,11  | 29,33 | 22,00 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые"                                           | 75      | 50      | 8,93  | 7,98  | 11,85 | 9,36  | 7,65  | 6,84  | 172,91 | 143,50 |       |       |
| ТТК-446  | Пюре из бобовых "Янтарное"                                  | 130     | 110     | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 |       |       |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200     | 150     | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43 | 14,57 | 79,92  | 59,94  | 0,03  | 0,02  |
|          | Хлеб Пшеничный                                              | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|          | Хлеб Ржаной                                                 | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
|          | <b>Усиленный полдник</b>                                    |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 340/04   | Омлет натуральный                                           | 105     | 105     | 18,52 | 17,86 | 23,37 | 22,65 | 55,27 | 50,70 | 505,49 | 478,03 | 0,49  | 0,46  |
| 510/04   | Каша гречневая вязкая с маслом                              | 130/3   | 110/3   | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51  | 1,51  | 161,50 | 161,50 | 0,39  | 0,39  |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                     | 180     | 150     | 0,90  | 0,75  | 0,00  | 0,00  | 18,20 | 15,15 | 76,32  | 63,60  | 4,32  | 3,60  |
| Пром     | Вафли                                                       | 16      | 16      | 2,90  | 2,85  | 5,77  | 5,76  | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10  | 0,07  |
|          | Хлеб Пшеничный                                              | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|          | <b>4 день</b>                                               |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
|          | <b>Завтрак</b>                                              |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 1/04     | Бутерброд с маслом                                          | 30/5    | 20/5    | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 11,77 | 7,87  | 93,10  | 73,11  |       |       |
| 311/04   | Каша молочная Дружба с маслом                               | 200/3   | 150/3   | 6,27  | 4,71  | 5,17  | 4,42  | 39,83 | 29,88 | 230,98 | 178,20 | 1,31  | 0,98  |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                                | 180     | 150     | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94 | 11,62 | 80,61  | 67,17  | 0,75  | 0,62  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                       |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 420/16   | Ряженка                                                     | 100     | 100     | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10 | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
|          | <b>Обед</b>                                                 |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 21/16    | Салат из белокочанной капусты                               | 50      | 40      | 0,97  | 0,77  | 2,55  | 2,04  | 5,24  | 4,19  | 47,83  | 38,26  | 29,89 | 23,91 |
| 132/04   | Рассольник ленинградский со сметаной на курином бульоне     | 200/5   | 150/5   | 2,57  | 1,86  | 4,54  | 3,03  | 10,23 | 7,56  | 92,08  | 64,96  | 17,72 | 13,26 |
| ТТК-53к  | Мякоть птицы тушеная в соусе                                | 50/50   | 40/50   | 23,64 | 19,12 | 4,60  | 3,87  | 3,79  | 3,60  | 151,08 | 125,68 | 1,29  | 1,20  |
| ТТК-181а | Макаронные отварные                                         | 130     | 110     | 4,59  | 3,88  | 4,29  | 3,63  | 31,56 | 26,70 | 183,26 | 155,06 |       |       |
| 342/15   | Напиток из свеж. ябл.                                       | 200     | 150     | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38 | 14,53 | 80,23  | 60,17  | 0,15  | 0,11  |
|          | Хлеб Пшеничный                                              | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|          | Хлеб Ржаной                                                 | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
|          | <b>Усиленный полдник</b>                                    |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские"                                         | 75      | 50      | 17,16 | 12,48 | 21,12 | 14,90 | 48,46 | 39,26 | 452,47 | 341,01 | 71,99 | 54,24 |
| 520/04   | Пюре картофельное                                           | 75      | 75      | 1,65  | 1,65  | 2,30  | 2,30  | 7,52  | 7,52  | 57,38  | 57,38  | 0,56  | 0,37  |
| 534/04   | Капуста тушеная                                             | 55      | 35      | 1,63  | 1,03  | 1,49  | 0,95  | 6,42  | 4,08  | 45,57  | 29,00  | 48,22 | 30,69 |
| 686/04   | Чай с лимоном                                               | 200/7   | 150/7   | 0,27  | 0,22  | 0,06  | 0,05  | 15,28 | 11,52 | 62,73  | 47,38  | 3,30  | 3,27  |
| 470/10   | Булочка дорожная                                            | 50      | 50      | 3,35  | 3,35  | 7,36  | 7,36  | 28,84 | 28,84 | 195,02 | 195,02 |       |       |
|          | Хлеб Пшеничный                                              | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|          | <b>5 день</b>                                               |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
|          | <b>Завтрак</b>                                              |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 1/04     | Бутерброд с маслом                                          | 30/5    | 20/5    | 18,56 | 15,41 | 17,11 | 15,71 | 64,56 | 48,75 | 486,56 | 398,03 | 2,48  | 1,96  |
| 337/04   | Яйцо вареное                                                | 1 шт    | 1 шт    | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 4,03  | 11,77 | 7,87  | 93,10  | 73,11  |       |       |
| 311/04   | Каша молочная пшеничная с маслом                            | 200/3   | 150/3   | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 37,51 | 28,14 | 230,02 | 177,48 | 1,31  | 0,98  |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое                                 | 180     | 150     | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28 | 12,74 | 96,00  | 80,00  | 1,17  | 0,96  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                       |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                     | 100     | 100     | 5,64  | 5,64  | 2,46  | 2,46  | 3,28  | 3,28  | 57,18  | 57,18  | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Обед</b>                                                 |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
| 42/16    | Салат из моркови с сахаром                                  | 50      | 40      | 0,83  | 0,66  | 0,06  | 0,05  | 6,90  | 5,52  | 31,49  | 25,20  | 3,19  | 2,55  |
| 110/04   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/5   | 150/5   | 1,94  | 1,38  | 4,51  | 3,01  | 10,78 | 7,96  | 91,46  | 64,43  | 23,01 | 17,19 |



|          |                                    |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
|----------|------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка"           | 75      | 50      | 9,99  | 4,42  | 9,18  | 4,85  | 5,48  | 2,42  | 144,53 | 71,01  | 1,38  | 0,59  |
| 510/04   | Каша рисовая вязкая с маслом       | 130/3   | 110/3   | 2,00  | 1,69  | 3,58  | 3,03  | 19,91 | 16,85 | 119,85 | 101,41 |       |       |
| 648/04   | Кисель из концентрата полусладкий  | 200     | 150     | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48 | 16,11 | 86,30  | 64,73  | 0,96  | 0,72  |
|          | Хлеб Пшеничный                     | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|          | Хлеб Ржаной                        | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
|          | <b>Усиленный полдник</b>           |         |         | 17,74 | 17,25 | 12,01 | 11,44 | 58,35 | 54,26 | 412,46 | 389,01 | 18,53 | 18,51 |
| 386/16   | Десерт фруктовый Яблоко            | 130     | 130     | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05 | 13,05 | 59,74  | 59,74  | 14,50 | 14,50 |
| ТТК-396  | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30   | 60/30   | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,01 | 12,01 | 166,29 | 166,29 | 3,93  | 3,93  |
| 510/04   | Каша ячневая вязкая                | 130     | 110     | 2,84  | 2,40  | 3,66  | 3,10  | 18,29 | 15,47 | 117,47 | 99,40  |       |       |
| ТТК-475  | Чай полусладкий                    | 200     | 150     | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06  | 3,79  | 21,50  | 16,12  | 0,10  | 0,08  |
|          | Хлеб Пшеничный                     | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**

**В среднем в день:**

| Масса порции*, г. |      | Пищевые вещества, г. |          |          |          | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-------------------|------|----------------------|----------|----------|----------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| Дет. сад          | Ясли | Белки                | Жиры     | Углеводы | Дет. сад | Ясли                  | Дет. сад | С            | С     |
|                   |      | Дет. сад             | Дет. сад | Дет. сад |          |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
|                   |      | 541,4                | 600,5    | 471,8    | 2610,0   | 2030,7                | 18092,2  | 500,2        | 452,8 |
|                   |      | 54,14                | 60,05    | 47,18    | 261,00   | 203,07                | 1 809,22 | 50,02        | 45,28 |

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

| возраст детей | энергетическая ценность, ккал | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Витамины С мг |
|---------------|-------------------------------|----------|---------|-------------|---------------|
| 3-7 лет       | 1800                          | 54       | 60      | 261         | 50            |
| до 3 лет      | 1400                          | 42       | 47      | 203         | 45            |